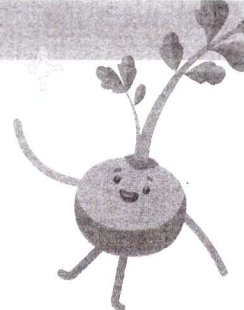


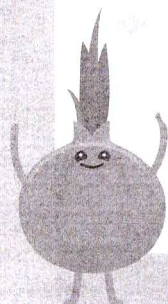
Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 октября 2021

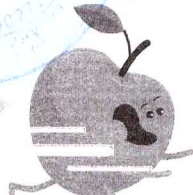
<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	20	2,2	2,63		70
Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30	15,89	20,08	43,32	443,9
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,15	46
Хлеб ржнно-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					616,9



Директор *Ознархашева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Сыр порционно	30	7,89	7,98		105
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Ознакошена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

23 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп гороховый с гренками	250/10	11,9	8,1	35,5	263
Пирог Трехслойник	50	3,43	11,4	20,55	200
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
ИТОГО: 48,00 руб					613

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152
ИТОГО: 30,00 руб					574

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn